



Corsi della palestra Bujinkan Dojo

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
09.00 - 09.30					
09.30 - 10.00					
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00					
11.00 - 11.30					
11.30 - 12.00					
12.00 - 12.30					
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30					
14.30 - 15.00					
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					
22.00 - 22.30					

	Qi-Gong & Meditazione		Risveglio Muscolare
	Shaolin Kung Fu		Power & Burn Training
	MMA		Kettlebell & Trx
	Stretching n'propertive		Aerobica/ Fit Boxe
	Boot camp x Women		Gioco ludico
	Functional X Training		Grappling Gi
	Grappling		Sanda
	Kombat Sports		Budo Taijutsu

Robert Hatton
Budo Taijutsu
Info: mail@roberthatton.com

Jacopo Forza

Tiene i corsi con questo simbolo
Info: jacopo.forza@live.com

Simone Marini

Tiene i corsi con questo simbolo
Info: simone.marini1@gmail.com

Corso Taijutsu: 50€
Tutti gli altri: 40€
Secondo corso: 20€
Servizio Personal Trainer: 30€/ora

Volta